

Ofrece a un joven la oportunidad de REALIZAR
PRÁCTICAS EN TU EMPRESA y APRENDER
a tu lado



En Fundación Tomillo diseñamos programas socioeducativos en el ámbito de la formación y del empleo que permiten que jóvenes procedentes de contextos desfavorecidos puedan acceder a las mismas oportunidades y transformar sus trayectos vitales

“Trabajamos desde lo social, lo educativo y lo profesional para darle a los jóvenes **la oportunidad de ser su mejor versión**”

La Formación en Centros de Trabajo (FCT) o prácticas es un pilar fundamental en su itinerario formativo que les conecta directamente con la realidad en la empresa, potencia su crecimiento profesional y aumenta sus posibilidades de empleabilidad futura.



GRADO MEDIO



Tienen una **duración** de **370 horas**.

Suelen dividirse en jornadas de 8 horas y por la mañana, pero es flexible.



No tiene implicación económica para la empresa.

Las FCT forman parte de su currículo y no pueden ser remuneradas.



Se realizan entre el **11 de abril** y el **19 de junio**.



Los jóvenes necesitan un **tutor en la empresa**.

Será la persona de referencia para Fundación Tomillo, quien acompañe al joven y califique sus prácticas como "APTO" o "NO APTO".



Firma de un **convenio**.

La colaboración se acuerda con la firma de dos anexos sencillos que se envían a la Consejería de Educación.



Los jóvenes son estudiantes durante las FCT.

No son ni computan como personal laboral de la empresa y están cubiertos por el seguro escolar de la Comunidad de Madrid.



No existe número mínimo ni máximo de alumnos a acoger por la empresa

Se puede acoger desde 1-15 alumnos por la misma empresa



Formación profesional de los jóvenes.

- Grado Medio de Gestión Administrativa
- Grado Medio de Sistemas Microinformáticos y Redes

NÚMERO DE JÓVENES
que necesitan
prácticas

23

¿QUÉ SABEN HACER?

- Tramitar documentos o comunicaciones internas o externas en los circuitos de información de la empresa.
- Elaborar documentos y comunicaciones a partir de órdenes recibidas o información obtenida.
- Clasificar, registrar y archivar comunicaciones y documentos según las técnicas apropiadas.
- Registrar contablemente la documentación soporte correspondiente a la operativa de la empresa.
- Realizar gestiones administrativas de tesorería, siguiendo las normas y protocolos establecidos por la gerencia.
- Efectuar las gestiones administrativas de las áreas de selección y formación de los recursos humanos de la empresa, bajo la supervisión del responsable superior del departamento.
- Realizar las gestiones administrativas de la actividad comercial registrando la documentación soporte correspondiente a determinadas obligaciones fiscales derivadas.
- Desempeñar las actividades de atención al cliente/usuario en el ámbito administrativo y comercial.

NÚMERO DE JÓVENES
que necesitan
prácticas

26

¿QUÉ SABEN HACER?

- Instalar y configurar software básico y de aplicación, redes locales cableadas, inalámbricas o mixtas y conectadas a redes públicas.
- Instalar, configurar y mantener servicios multiusuario, aplicaciones y dispositivos compartidos en un entorno de red local.
- Montar y configurar ordenadores y periféricos.
- Determinar la logística asociada a las operaciones de instalación, configuración y mantenimiento de sistemas.
- Diagnosticar disfunciones en sistemas microinformáticos y redes mediante pruebas funcionales.
- Replantear el cableado y la electrónica de redes locales y su conexión con redes de área extensa.
- Ejecutar procedimientos establecidos de recuperación de datos y aplicaciones ante fallos y pérdidas de datos.
- Elaborar documentación técnica y administrativa del sistema, presupuestos y asesorar al cliente.
- *Algunos alumnos cuentan con certificación CompTIA A+ (Core 1 y Core 2) y CompTIA Server (WIP (Work In Progress))*

FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA



Tienen una **duración** de **160 horas**.

Suelen dividirse en jornadas de 6 horas y por la mañana, pero es flexible.



No tiene implicación económica para la empresa.

Las FCT forman parte de su currículum y no pueden ser remuneradas.



Se realizan entre el **11 de mayo** y el **19 de junio**.



Los jóvenes necesitan un **tutor en la empresa**.

Será la persona de referencia para Fundación Tomillo, quien acompañe al joven y califique sus prácticas como "APTO" o "NO APTO".



Firma de un **convenio**.

La colaboración se acuerda con la firma de dos anexos sencillos que se envían a la Consejería de Educación.



Los jóvenes son estudiantes durante las FCT.

No son ni computan como personal laboral de la empresa y están cubiertos por el seguro escolar de Fundación Tomillo.



No existe número mínimo ni máximo de alumnos a acoger por la empresa

Se puede acoger desde 1-15 alumnos por la misma empresa



Formación profesional de los jóvenes.

- FP Básica de Servicios Administrativos
- FP Básica de Electricidad y Electrónica
- FP Básica de Informática y Comunicaciones
- FP Básica de Cocina y Restauración

NÚMERO DE JÓVENES
que necesitan
prácticas

24

¿QUÉ SABEN HACER?

- Elaborar documentos mediante las aplicaciones informáticas de los procesadores de texto y hojas de cálculo.
- Realizar comunicaciones internas y externas por correo electrónico.
- Elaborar presentaciones sencillas de PowerPoint.
- Buscar, modificar y eliminar datos en bases de datos.
- Realizar tareas básicas de almacenamiento y archivo de información y documentación, tanto en soporte digital como convencional.
- Realizar labores de reprografía y encuadernado básico de documentos.
- Recibir y realizar comunicaciones telefónicas transmitiendo con precisión la información encomendada.
- Realizar las tareas básicas de mantenimiento del almacén de material de oficina.
- Atender al cliente, utilizando las normas de cortesía y demostrando interés y preocupación por resolver satisfactoriamente sus necesidades.

NÚMERO DE JÓVENES
que necesitan
prácticas

31

¿QUÉ SABEN HACER?

- Realizar operaciones auxiliares en el montaje de instalaciones eléctricas, domóticas y de telecomunicaciones en edificios, siguiendo los procedimientos de montaje normalizados, los procesos del sistema de calidad establecido y los correspondientes protocolos y normas de seguridad.
 - Seleccionar el utillaje, herramientas, equipos y medios de montaje y de seguridad, reconociendo los materiales reales y considerando las operaciones a realizar, para acopiar los recursos y medios.
 - Marcar la posición y aplicar técnicas de fijación de canalizaciones, tubos y soportes.
 - Aplicar técnicas de tendido y guiado de cables, manejando las herramientas y medios correspondientes.
 - Montar equipos y otros elementos auxiliares de las instalaciones en condiciones de calidad y seguridad.
 - Sustituir los elementos defectuosos desmontando y montando los equipos y realizando los ajustes necesarios, para mantener y reparar instalaciones y equipos.
 - Realizar pruebas y verificaciones básicas, tanto funcionales como reglamentarias de las instalaciones, utilizando los instrumentos adecuados.
- Actuar conforme a las normas de prevención y riesgos laborales.

NÚMERO DE JÓVENES
que necesitan
prácticas

30

¿QUÉ SABEN HACER?

- Montar equipos informáticos:
 - Ensamblaje de equipos.
 - Configuración de Bios.
 - Instalación de Sistema operativo.
- Windows – Linux.
 - Configuración de dispositivos y periféricos.
- Montar redes informáticas:
 - Ensamblar cableado y conectores.
 - Interconectar elementos de la red.
- Mantener sistemas informáticos:
 - Mantenimiento físico de Sistemas Informáticos.
 - Mantenimiento de sistemas de archivos.
 - Eliminación de virus y amenazas.
- Mantener periféricos:
 - Consumibles.
 - Limpieza.
- Configuración de los parámetros básicos de un sistema operativo.
- La instalación de protecciones básicas de seguridad: antivirus.

NÚMERO DE JÓVENES
que necesitan
prácticas

21

¿QUÉ SABEN HACER?

- Utilizar maquinaria propia de un laboratorio de fabricación digital (impresora 3D y cortadora láser).
- Utilizar, crear y verificar códigos de programación en pseudocódigo (ARDUINO IDE).
- Identificar los distintos tipos de cables y conectores y sus elementos de guiado utilizados en el interior de los equipos eléctricos y electrónicos.
- Aplicar técnicas de soldadura blanda en condiciones de seguridad sobre placas impresas.
- Cumplir las normas y protocolos establecidos en la prevención de riesgos en el trabajo con componentes eléctricos y electrónicos.
- Ubicar, dimensionar, manejar, presupuestar y configurar correctamente los elementos básicos de una red de cableado estructurado.
- Realizar comprobar y etiquetar el conexionado básico de una instalación de red local, utilizando sistemas de interconexión y proporcionando acceso a internet de acuerdo a una norma y requisitos previos.
- Realizar fusión de fibra óptica siguiendo el procedimiento.

NÚMERO DE JÓVENES
que necesitan
prácticas

54

¿QUÉ SABEN HACER?

- Agrupar y ordenar los géneros en el área del bar.
- Agrupar y ordenar los equipos, útiles y menajes propios del área del bar teniendo en cuenta los equipos, procedimiento y normativa en riesgos laborales.
- Combinar, preparar y presentar elaboraciones sencillas en la barra del bar.
- Seleccionar, practicar y presentar en barra las bebidas.
- Ejecutar el servicio de alimentos y bebidas en barra.
- Desarrollar y montar todo tipo de servicios de alimentos y bebidas en restaurante y preparar elaboraciones culinarias a la vista del comensal.
- Desarrollar el proceso de preservicio
- Describir y organizar procesos de puesta a punto de las instalaciones y equipos, así como montajes de mesas y elementos de apoyo.
- Describir y desarrollar procesos de cierre de restaurantes

NÚMERO DE JÓVENES
que necesitan
prácticas

39

¿QUÉ SABEN HACER?

- Seguir los protocolos de formalización de documentos en la recepción de materias primas y géneros.
- Reconocer y utilizar los procesos, equipos e instrumentos de control (APPCC)
- Conocer y aplicar los procedimientos de conservación y envasado.
- Seguir las instrucciones y documentos relacionados con las operaciones de la pre-elaboración.
- Aplicar los procesos de preparación de maquinaria y utillaje.
- Regenerar las materias primas según instrucciones.
- Realizar según las indicaciones recibidas la preparación, pelado, limpieza y corte de piezas.
- Realizar los procedimientos intermedios de conservación.
- Aplicar las técnicas culinarias sencillas en función de la elaboración.
- Realizar la Asistencia al servicio de comidas y bebidas.
- Conocer y aplicar el plan de limpieza del centro Llevar a cabo Limpieza y mantenimiento del puesto de trabajo



COMERCIO

Plazas: 50

Puesto: Asesoría de belleza

Funciones: atención cliente, detección necesidad, venta de calidad del producto, fidelización...

Fechas: Mayo, Julio y Noviembre 2023



EMPLEO VERDE

Plazas: 40

Puesto: Instalador/a mantenimiento placas fotovoltaicas

Fechas: abril y noviembre 2023



HOSTELERÍA

Plazas: 40

Puesto: 20 Ayudante de cocina y 20 ayudante de sala y barra

Funciones: apoyo en sala, barra y cocina con conocimientos en gestión

Fechas: Junio y Noviembre 2023



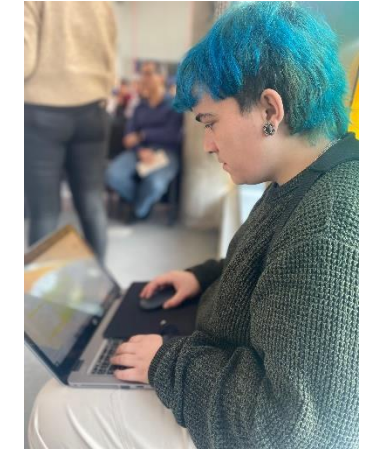
LOGÍSTICA

Plazas: 20

Puesto: Operario/a de almacén

Funciones: picking, manejo de carretilla, puente grúa y plataforma elevadora, etc.

Fechas: Mayo 2023



IT

Plazas: Abierto

Puesto:

Programador/a fullstack y metaverso

Funciones: desarrollo de proyectos, código, back-end y front, BBDD, Css3, Javascrípt, UX/UI, metodología agile...

Fechas: abierto

Ofrece a un joven la oportunidad de REALIZAR
PRÁCTICAS EN TU EMPRESA y APRENDER
a tu lado



Más información
practicas@tomillo.org
660 72 62 98